



# Ouderdomssimulator

## Koken LM-060 (groen)

### Quickstart Guide



## Inhoud

Voor je begint.....	2
Inleiding.....	2
Uitpakken en controleren.....	2
Opgelet  .....	2
Onderdelen .....	2
De simulator gebruiken.....	3
Hoofd .....	3
Armen en romp .....	3
Romp .....	4
Benen en voeten .....	4
Na afloop van een oefensessie .....	4

# Voor je begint...

## Inleiding

Het ouderdomssimulatie pak biedt leerlingen de mogelijkheid om de typische beperkingen van ouderen te ervaren.

Ze ondervinden zelf de ongemakken die gepaard gaan met het ouder worden en kunnen op die manier meer begrip opbrengen voor de patiënten waarvoor zej gaan zorgen.

## Didactische mogelijkheden

Vertroebeling van de ooglenzen, vernauwing van het gezichtsveld, veranderende kleurwaarneming beperkt gehoor hoge tonen, beperking van de beweging van het hoofd, stijfheid van gewrichten erlies van kracht, beperking van het vastgrijpen, beperking van coördinerend vermogen, tremor van de handen, instabiel bij het lopen

## Uitpakken en controleren

- Oordopjes (50 paar)
- Witte Handschoenen (1 paar)
- Bril (1x)
- Elleboogbandage (1 paar)
- Kniebandage (1 paar)
- Polsgewichten (1 paar)
- Vingerbandage (1 paar)
- Handschoenen (1 paar)
- Kniebandage (1 paar)
- Enkelgewichten (1 paar)
- Rugbescherming (1x)
- Wandelstok (1x)
- Training BIB (1x)
- Opbergtas (1x)

## Opgelet

Wees voorzichtig als je gebruik maakt van het ouderdomssimulatiepak, je bent beperkt in je mogelijkheden!

## Onderdelen



---

# De simulator gebruiken...



## Hoofd

De **oordopjes** blokkeren hoogfrequentie geluiden zodat ouderdomsslechthorendheid (presbycusis) kan ervaren worden.



Met de **bril** kunnen de veranderingen in het visuele gebied zoals verlies van perifere visie en verslechterd zicht door staar ervaren worden.



## Armen

De **elleboogbandage** beperkt de beweging van de armen.

De **polsgewichten** worden om de polsen gehangen om het verlies van armspierkracht te ervaren.

De **handschoenen** verlagen het gevoel van aanraking met de handen en vingers.

De **vingerbandage** beperkt de beweging van de vingergewrichten geeft een gevoel van onhandigheid.



## Romp

Het **rugharnas** dwingt om een specifieke gebogen houding aan te nemen.

## Benen

De **knieovertrek** beperkt de beweging van de knieën om de bewegingsbeperking van de benen te simuleren..

## Voeten

De **enkelgewichten** simuleren het verlies van spierkracht

De **wandelstok** laat ervaren hoe fysiek gehandicapte mensen zich ondersteunen.



## Na afloop van een oefensessie

Controleer de onderdelen van het ouderdomsimulatiepak en meld eventuele gebreken aan RTC Limburg