



# Ouderdomssimulator

## Quickstart Guide



### Inhoud

Voor je begint.....	2
Inleiding.....	2
Uitpakken en controleren.....	2
Opgelet  .....	2
Onderdelen .....	2
<b>De simulator gebruiken...</b> .....	<b>3</b>
Hoofd .....	3
Romp .....	3
Armen.....	3
Benen.....	4
Voeten .....	4
Na afloop van een oefensessie .....	4

## Voor je begint...

### Inleiding

Het ouderdomssimulatie pak biedt leerlingen de mogelijkheid om de typische beperkingen van ouderen te ervaren.

Ze ondervinden zelf de ongemakken die gepaard gaan met het ouder worden en kunnen op die manier meer begrip opbrengen voor de patiënten waarvoor ze gaan zorgen.

### Didactische mogelijkheden

Vertroebeling van de ooglenzen, vernauwing van het gezichtsveld, veranderende kleurwaarneming, beperkt gehoor hoge tonen, beperking van de beweging van het hoofd, stijfheid van gewrichten, verlies van kracht, beperking van het vastgrijpen, beperking van coördinerend vermogen, tremor van de handen, instabiel bij het lopen, ...

De twee types ouderdomssimulatoren die kunnen uitgeleend worden zijn:

- GERT (Gerontologisch Testkleding)
- LM-060 (Koken Ltd.) → nieuwe QS

### Uitpakken en controleren

- Bril met oranje scherm
- Gehoorbescherming
- Nekband
- Vest met gewichten
- Elleboog overtrek
- Pols gewichten
- Handschoenen
- Knie overtrek
- Enkel gewichten

st?

### Opgelet



Wees voorzichtig als je gebruik maakt van het ouderdomssimulatiepak, je bent beperkt in je mogelijkheden!

## Onderdelen



# De simulator gebruiken...



## Hoofd

### Bril

- vertroebeling van de ooglenzen
- lichtgevoeligheid
- vernauwing van het gezichtsveld
- veranderende kleurwaarneming

### Gehoorbescherming

- beperkt gehoor van hoge tonen

### Nekband

- beperking van de beweging van het hoofd



## Romp

### Vest met gewichten

- buigen van de wervelkolom
- Kantelen van het bekken
- zwakte van de rug
- beperkingen van de mobiliteit
- afnemene kracht
- hogere fysieke belasting
- afnemende gevoel voor evenwicht



## Armen

### Elleboog overtrek

- beperking van de mobiliteit

### Manchette gewicht

- afnemende kracht
- gewijzigde coördinatie

### Handschoen

- beperkte handmobiliteit
- beperking van het vastgrijpen
- beperkt tastbaar vermogen
- tremor van de handen



## Benen

### Knie overtrek

- beperking van de mobiliteit
- stijfheid van gewrichten



## Voeten

### Enkel gewicht

- afnemende kracht
- gewijzigde coördinatie
- onvaste, strompelende gang

### Schoen

- instabiliteit bij het lopen

---

## Na afloop van een oefensessie

Controleer de onderdelen van het ouderdomsimulatiepak en meld eventuele gebreken aan RTC Limburg .

# GERT ouderdomssimulatie

## Produkt + Projekt Design Wolfgang Moll

Het ouderdomssimulatiepak GERT werd oorspronkelijk ontwikkeld in 2009 door Wolfgang Moll voor gebruik in zijn eigen werk als ontwerper, senior-vriendelijke producten. GERT is inmiddels ontdekt door vele ziekenhuizen en overige zorginstellingen. Het is een perfect hulpmiddel dat gebruikt wordt in scholing van medewerkers in de zorg. De zorgverlener beleeft zelf de gevolgen van een scala aan beperkingen die met ouderdom gepaard kunnen gaan. Wat zijn de gevolgen van gerelateerde stress, onzekerheid en angst? Zijn de oplossingen die wij hebben bedacht in onze instelling met betrekking tot zorg voor ouderen de beste? Kan het beter? Na de simulatie trainingen is er nog meer empathisch vermogen bij de zorgverleners aanwezig. De kwaliteit van zorg zal toenemen.



**GERT** staat voor **GER**ontologische Testkleding. De te simuleren leeftijdsgebonden beperkingen zijn:

- vertroebeling van de ooglens
- vernauwing van het gezichtsveld
- veranderde kleurwaarneming
- beperkt gehoor hoge tonen
- beperking van de beweging van het hoofd
- stijfheid van gewrichten
- verlies van kracht
- beperking van het vastgrijpen
- beperking van het coördinerend vermogen
- tremor van de handen
- instabiel bij het lopen

### Oudere medewerkers in de zorg.

Anno 2012 is bekend dat de gemiddelde leeftijd van de zorgverleners in Nederland steeds hoger wordt. De 50+ zorgverlener zal ook niet alles meer kunnen zoals in zijn jonge jaren. GERT kan ook hier helpen realistische inzichten te krijgen waardoor het management gewenste maatregelen kan nemen.

Het nut van ouderdomssimulatie is inmiddels uit meerdere wetenschappelijke studies gebleken.

It Fits verzorgt trainingen ouderdomssimulatie met GERT.  
GERT is te huur en te koop.

### Interesse?

Meer weten over  
GERT ouderdomssimulatie?  
Bel de It Fits Infolijn  
(013) 5363807  
of mail naar [info@it-fits.nl](mailto:info@it-fits.nl)



