

## ACT FAST



### Gezondheids- en welzijnswetenschappen - 2016/020

10.7 De leerlingen gaan op gepaste manier om met de verschillende doelgroepen.

18.2 De leerlingen passen eerste hulp toe.

- Plichten als burger inzake EHBO.
- Basisprincipes en stappen bij EHBO toepassen.
- Verslikking (op de rug slaan / buikstoten geven), huidwonde (schaafwonde, snijwonde, steekwonde, vreemd voorwerp, splinter) brandwonde (water en hulpdiensten), bloeding (bloedneus, bloeding stelpen), letsel aan botten / spieren of gewrichten (verstuiking, ontwrichting, breuk), vergiftiging (gevaarlijke producten, CO-vergiftiging), reanimeren (hartmassage, mond-op-mond-beademing) en defibrilleren (AED toestel gebruiken).

### Verzorging - 2008/025

37 De leerlingen kunnen:

- Een eenvoudige wonde hygiënisch verzorgen.
- CPR toepassen op een oefenpop.
- Op een accurate wijze hulp bieden i.f.v. de aard van de bloeding.
- De Heimlich techniek uitvoeren bij verslikking.
- Verschillende hulpmiddelen correct gebruiken bij de verzorging van insecten- en dierenbeten.
- De afkoelingstechniek bij brandwonden toepassen.



### Jeugd- en gehandicaptenzorg - D/1999/0279/022

De leerlingen kunnen:

18 Preventie toepassen om veel voorkomende ongemakken en ongevallen te voorkomen zoals bij koorts, onderkoeling, epilepsie, diarree, constipatie, braken, uitdroging, zonneslag, hiteslag, insectensteek, blaar, verslikking, verstikking, bloeding, brandwonden, vrieswonden, elektrocutie, ontwrichting, verstuiking en breuk ... te voorkomen. Signalen van deze ongemakken en/of ongevallen opmerken en verantwoord handelen (verantwoordelijke verwittigen en eerste zorgen toedienen).

## Jeugd- en gehandicaptenzorg – O/2/2002/264

Hulp bieden bij probleemsituaties:

- Kauwproblemen
- Verslikken/braken
- Verstikken
- Dehydratatie

## Verzorging – O/2/2007/488

36 Eerste hulp bij ongevallen kunnen verlenen.

- Basisprincipes:
  - eigen veiligheid;
  - waarnemen;
  - handelen;
  - alarmering;
- Levensreddende handelingen, o.a.:
  - hartmassage(CPR);
  - beademingstechnieken;
  - hulp bij verstikking;
  - hulp bij verdrinking;
  - hulp bij (CO-)vergiftiging;
- Methoden en technieken van eenvoudige wondverzorging
- Brandwonden

## Thuis- en bejaardenzorg/zorgkundige - OO-2019-005

85 De leerlingen herkennen levensbedreigende situaties en grijpen in conform de voorgeschreven procedure.

86 De leerlingen zorgen voor veiligheid van de cliënt.

87 De leerlingen alarmeren interne verantwoordelijken of externe hulpdiensten volgens de ernst en toestand van de cliënt.

88 De leerlingen passen de noodzakelijke eerste hulp toe.

- Basisprincipes en stappen bij EHBO toepassen:

verslikking (op de rug slaan/buikstoten geven), huidwonde (schaafwonde, snijwonde, steekwonde, vreemd voorwerp, splinter) brandwonde (water en hulpdiensten), bloeding (bloedneus, bloeding stelpen), letsel aan botten/spieren of gewrichten (verstuiking, ontwrichting, breuk), vergiftiging (gevaarlijke producten, CO-vergiftiging).